

PROGRAMAS DE **NAMI** CALIFORNIA

A través de distintas colaboraciones, NAMI California y sus filiales ofrecen una variedad de programas que ofrecen educación, apoyo y reducción del estigma a las enfermedades mentales.

BASICS es un programa de educación gratuito de seis semanas diseñado específicamente para cuidadores/as de niños y adolescentes que hayan sido diagnosticados con una enfermedad mental severa/problema emocional, o que tengan síntomas y todavía no hayan sido diagnosticados.

CONNECTION es un grupo de apoyo gratuito que dura 90 minutos en el cual personas viviendo con una enfermedad mental pueden aprender de las experiencias de otros, compartir cómo enfrentan sus dificultades, y ofrecer mutuo apoyo y entendimiento.

DIRECTING CHANGE es un concurso estatal de video financiado por CalMHSa y dirigido a estudiantes de cinematografía para producir videos sobre cómo prevenir suicidios y terminar con el silencio de las enfermedades mentales.

ENDING THE SILENCE es una presentación gratuita de 50 minutos creada para darles a los estudiantes una oportunidad de aprender sobre las enfermedades mentales a través de conversaciones y videos cortos.

FAMILY SUPPORT GROUP es una reunión mensual gratuita para los familiares y seres queridos de personas con una enfermedad mental en la cual pueden hablar francamente sobre sus retos y ayudarse uno al otro con lo que han aprendido a través de sus propias experiencias y educación.

FAMILY TO FAMILY es un curso gratuito de 12 semanas para familiares, parejas y amigos de personas con enfermedades mentales serias enseñado por entrenadores capacitados por NAMI que tienen familiares y son cuidadores de personas con una enfermedad mental. El curso también se ofrece en español.

IN OUR OWN VOICE es un programa único de educación pública en el cual dos entrenadores/as capacitados/as por NAMI comparten sus conmovedoras historias personales acerca de como viven con una enfermedad mental y sobre sus experiencias de recuperación.

NAMI CALIFORNIA MENTAL HEALTH 101 es un programa educativo que ofrece a las personas información básica sobre la salud mental, una presentación de un individuo/a con una enfermedad mental, y una historia cultural en video.

NAMI ON CAMPUS COLLEGE es un club liderado por grupos de estudiantes en las universidades con el objetivo de reducir el estigma y la discriminación contra estudiantes universitarios y promover actividades de conciencia sobre la salud mental en la universidad.

NAMI ON CAMPUS HIGH SCHOOL es un club de educación sobre la salud mental para estudiantes en la escuela secundaria (preparatoria).

NAMI SMARTS FOR ADVOCACY es un entrenamiento para mejorar las aptitudes de defensa y el apoyo necesario para identificar una historia personal y poderosa que pueda influenciar a legisladores en las políticas sobre la salud mental.

PARENTS AND TEACHERS AS ALLIES es un programa gratuito de una a dos horas que se concentra en ayudar a los profesionales de las escuelas y a las familias dentro de las comunidades escolares a identificar y entender los primeros signos de la enfermedad mental en niños y adolescentes.

PEER TO PEER es un curso educativo gratuito de 10 semanas abierto a todas las personas con enfermedades mentales serias que estén interesados/as en establecer y mantener su recuperación y bienestar. El curso también se ofrece en español.

PROVIDER EDUCATION es un curso gratuito de cinco sesiones para trabajadores y profesionales de salud mental para aprender lo que es vivir con una enfermedad mental desde la perspectiva del individuo y la familia.



www.NAMICA.org
(916) 567-0163

1851 Heritage Lane, Suite 150
Sacramento, CA 95815